
ARTICULO DE POSICIÓN

En el Aniversario 110 del natalicio del médico matancero Julio Martínez Páez, directivo de excelencia.

On the 110th Anniversary of the birth of the Matanzas doctor, Julio Martínez Páez, director of excellence.

María del Carmen Amaro Cano.

Profesora Consultante de Salud Pública. FCM "General Calixto García". Miembro de Honor de la SOCUSAP. Vice-Presidenta Sociedad Cubana Historia de la Medicina.

RESUMEN:

Introducción: Este año 2018, se conmemora el aniversario 110 del natalicio del médico matancero Julio Martínez Páez, que no solo se destacaba por sus grandes conocimientos de Ortopedia y Traumatología, sino que demostraba en su desempeño las actitudes y valores éticos que deben distinguir a un profesional comprometido con su quehacer y con su pueblo. **Objetivo:** Compartir con los profesionales de salud, especialmente los directivos, el quehacer de un excelente conductor de colectivos responsabilizados con garantizar la mejor atención a la salud y la vida de las personas.

Desarrollo: En tiempos de la dictadura batistiana se incorporó a la lucha clandestina primero y a la Sierra Maestra después, donde ejerció como médico, asumió la Jefatura de la Sanidad Militar del Ejército Rebelde y combatió sin temor cuando fue necesario. Al triunfo de la Revolución fue el primer Ministro de Salubridad, durante seis meses, asumiendo después la dirección del Hospital Ortopédico y, a partir de ese momento y hasta que su salud se lo permitió, compartió esa función con la de médico especialista, profesor e investigador, sin abandonar sus tareas políticas, el enriquecimiento de su ya amplia cultura y el disfrute de la música y la pintura. **Conclusiones:** Es un honoroso deber el reconocimiento del aporte desinteresado y extraordinario en valor científico y humanístico de quien, siendo protagonista destacado en el proceso social revolucionario, lideró el desarrollo de una gestión hospitalaria de calidad, contribuyendo también a la formación de todos y cada uno de los especialistas de ortopedia y de otros muchos médicos, enfermeras y técnicos.

PALABRAS CLAVE: Martínez Páez; médico matancero; directivo de excelencia

ABSTRACT

Introduction: This year 2018 marks the 110th anniversary of the birth of the, Julio Martínez Páez, who not only stood out for his great knowledge of Orthopedics and Traumatology, but also demonstrated in his performance the ethical attitudes and values that should distinguish a professional committed to his work and his people. **Objective:** To share with health professionals, especially those who work as managers, the task of an excellent driver of groups responsible for ensuring the best care of people, related to two of the main values of the human being: health and lifetime.

Development: At the time of the Batista dictatorship he joined the clandestine struggle first and Sierra Maestra later, where he worked as a physician, he assumed the Headquarters of the Military Health Services of the Rebel Army and fought without fear when necessary. After the triumph of the Revolution was the first Minister of Health, a position he held for only six months, then taking over the

management of the Orthopedic Hospital and, from that moment and until his health allowed, he shared that role with the specialist doctor, teacher and researcher, without abandoning their political tasks, the enrichment of their already wide culture and the enjoyment of music and painting. **Conclusions:** It is an honorable duty to recognize his disinterested and extraordinary contribution in scientific and humanistic value of those who, being an outstanding protagonist in the revolutionary social process, led the development of a quality hospital management, also contributing to the formation of each and every one of orthopedic specialists and many other doctors, nurses and technicians.

Key words: Martínez Páez; Matanzas doctor; manager of excellence

INTRODUCCIÓN

Este año 2018, se conmemora el aniversario 110 del natalicio del doctor Julio Martínez Páez, ocurrido un año antes de fundarse la primera Secretaría de Sanidad del mundo, en la ciudad de La Habana, la misma Secretaría que ocuparía, ya con el nombre cambiado de Ministerio de Salubridad y Asistencia Social, al triunfo de la Revolución Cubana, en enero de 1959.

En el marco de la Jornada Provincial de la SOCUSAP, se trajo a la memoria a un médico que poseía alta competencia profesional, docente, científica y como directivo, que no solo se destacaba por sus grandes conocimientos de Ortopedia y Traumatología, especialidad que ejercía con todas las habilidades intelectuales y prácticas necesarias, sino que demostraba en su desempeño las actitudes y valores éticos que deben distinguir a un profesional comprometido con su quehacer y con su pueblo.¹

Se precisa compartir con los profesionales de salud, especialmente los que se desempeñan como directivos, el quehacer de un excelente conductor de colectivos responsabilizados con garantizar la mejor atención de las personas pues esa atención está relacionada con dos de los principales valores del ser humano: la salud y la vida.

DESARROLLO

El Profesor Julio Martínez Páez nació en Bolondrón, Matanzas, el 15 de enero de 1908. Cursó sus estudios primarios en su pueblo natal, el Bachillerato en el Instituto de La Habana y se graduó en Medicina en la Universidad de La Habana, en 1934. Su formación académica se nutrió también de una cultura general, en la que destacaron sus conocimientos teóricos y prácticos sobre música y pintura.^{2,3 (a1)}

Desde 1930 era Alumno Interno del Hospital "General Calixto García", donde una vez graduado, se desempeñó como médico interno hasta 1936 en que ocupó la plaza de cirujano ortopédico. Paralelamente, desde 1936 hasta el triunfo de la Revolución Cubana, ocupó además una plaza de cirujano ortopédico en el Centro Médico Quirúrgico de El Vedado.^{2-4 (a2)}

El 22 de septiembre de 1930 fue detenido en una manifestación y al año siguiente nuevamente arrestado en otro acto de rebeldía estudiantil contra la dictadura machadista, el 21 de diciembre, precisamente la noche en que ocurrió el asesinato del estudiante Félix Alpízar. A partir de esa fecha sus estudios fueron interrumpidos por la represión de la tiranía contra la Universidad y los estudiantes, y permaneció laborando como alumno interno en la Sala Gálvez, de su querido Hospital "Gral.

^{a1} Autobiografía y Curriculum Vitae. Expediente docente. La Habana: FCM "General Calixto García". Departamento de Cuadros; 1977.

^{a2} Expediente del PCC. Núcleo del PCC "Hospital Fructuoso Rodríguez". La Habana, 1977.

Calixto García", hasta la caída del dictador, en que se reanudaron las clases en la Universidad.^{2-5 (a3)}

Una vez graduado, se relacionó con el joven abogado Fidel Castro, a quien conocía de vista en la Universidad. Más tarde, también se relaciona con Camilo Cienfuegos y otros compañeros, heridos en encuentros con sicarios del régimen, a quienes tuvo que atender en su condición de médico.²⁻⁵

Compartiendo ya las ideas y proyectos de Fidel, asistió como médico al Castillo del Príncipe a curar a los revolucionarios encarcelados, torturados o heridos. En 1957 se incorpora como miembro activo del Movimiento 26 de Julio y en una de las actividades fueron detenidos él y Armando Hart.^{4,6 (a4, a5)}

Posterior a la detención, la policía batistiana allanó su consulta y practicó un minucioso registro en su domicilio. Pero nada de eso amedrentó al joven médico, de fuertes sentimientos patrióticos. Un tiempo después alojó en su propia casa a Ramón Mejías, (alias Pichirilo), quien era buscado incansablemente por la Policía. Le gestionó su exilio en México y lo condujo en su propio auto a la Embajada de ese país, una vez obtenido el asilo político.^{3-5 (a4, a5)}

Su primera actividad como directivo de salud.

En 1957 es llamado por Fidel a la Sierra Maestra para asumir la dirección de los Servicios de la Sanidad Militar del Ejército Rebelde. Durante los años 1957 y 1958, participó en todos los combates, siendo ascendido a Capitán en el de Pino del Agua. Más tarde, ascendido a Comandante en el combate de La Plata. Sus acciones como combatiente y su responsabilidad como directivo no le impidieron realizar innumerables intervenciones quirúrgicas en los Hospitales de Sangre, entre las cuales recordaba siempre la que le practicara, conjuntamente con el entonces Comandante Sergio del Valle Jiménez, al Comandante Camilo Cienfuegos.^{2-7 (a4, a5)}

En enero de 1959, el día 4, fue nombrado como el primer Ministro de Salubridad y Asistencia Social de la Revolución, cargo que desempeñó por seis meses (desde el 6 de enero de 1959 hasta 12 de junio del propio año) pues al cabo de ese tiempo le pidió a Fidel que lo dejara regresar a su actividad profesional. Durante su mandato como Ministro se inició la preparación de las campañas sanitarias que se llevarían a cabo en el país para la ejecución de los Programas de Erradicación del Paludismo y de Control del Aedes Aegypti. El 23 de febrero de ese mismo año se dictó la Ley No.100, creando el Departamento de Asistencia Técnica, Material y Cultural al campesino del Ejército Rebelde. Este hecho se constituye en precursor del Servicio Médico Social Rural, que se fundaría el 22 de enero de 1960, llevando el sistema de salud estatal a los lugares más apartados del país.^{3-5, 8}

Responsabilidades asumidas como directivo.

A partir de 1960 y hasta el curso 1993-94, ocupó la responsabilidad de Director del Hospital Ortopédico "Fructuoso Rodríguez" y Profesor, cargo este último que desempeñó, a título honorario, desde 1940. En 1976 se le otorgó la categoría de Profesor Titular en su especialidad.^{5,7 (a6, a7)}

Ocupó otros cargos de responsabilidad científica tales como: Jefe del Grupo Nacional de Ortopedia, Presidente de la Sociedad Cubana de Ortopedia y Traumatología y Jefe del Departamento de Ortopedia de la Facultad No. 1 del entonces Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana.^{4,8-10 (a6, a7)}

^{a3} Calvo Vieta I. Testimonio. Comunicación personal a la autora, durante los años de labor conjunta en la Unidad Quirúrgica del Hospital Calixto García. Años 1971-72.

^{a4} Pérez Faustino. Testimonio. Comunicación personal a la autora, en su época de Embajador en la República de Bulgaria. Años 1974-78.

^{a5} del Valle Jiménez, Sergio. Entrevista personal realizada por la autora, en ocasión del 80 cumpleaños del Profesor Martínez Páez. La Habana, 1988.

^{a6} Ilizástigui Dupuy, Fidel. Testimonio. Entrevista realizada por la autora. Enero 23/1997.

^{a7} Rodríguez Gavaldá, Rubén. Testimonio. Entrevista realizada por la autora, en la época en que compartían responsabilidades en la Sociedad Cubana de Historia de la Medicina. Marzo 19/1997.

Todas estas responsabilidades pudo asumirlas porque poseía los *conocimientos* necesarios:

- ♦ *Sabía de su materia.* (Era especialista de la misma especialidad que se ejercía en la institución que dirigía, además de haber recibido cursos de adiestramiento en administración de salud)
- ♦ *Sabía hacer sus tareas.* (Tenía un alto desempeño como médico y profesor y demostraba igualmente buen desempeño como directivo)
- ♦ *Era buen comunicador.* (Sabía escuchar y hacerse escuchar, como muestra evidente de su capacidad dialógica).
- ♦ *Sabía SER.* (Tenía el carácter, el temperamento, la motivación y la ideología que demandaba el momento histórico que le correspondió vivir).

Y también había desarrollado las *habilidades* imprescindibles para su trabajo:

- *Trabajaba en equipo* (Esta habilidad comenzó a desarrollarla desde sus inicios como cirujano, pues estaba consciente de que por muchos conocimientos sobre Ortopedia y Traumatología y grandes habilidades quirúrgicas que tuviera, si no era capaz de unir los esfuerzos de los ayudantes, el anesthesiólogo, la enfermera instrumentista, la enfermera circulante, el técnico de Rayos X y el auxiliar general encargado de la limpieza del quirófano, el acto quirúrgico podía fracasar. Cuando se inició como directivo aplicó esta habilidad con sus vice-directores, jefes de departamentos, jefes de servicios y jefes de salas, delegando autoridad al propio tiempo que asumió siempre la responsabilidad).
- *Veía las cosas desde la perspectiva de los demás* (Siempre tenía en cuenta el criterio de todos los miembros del equipo, rebatía con fundamentos aquellos que consideraba equivocados; pero asumía sin reticencia los que evidenciaban racionalidad).
- *Promovía la cooperación* (Era un entusiasta motivador de la colaboración de todos los miembros del equipo de dirección)
- *Regulaba eficazmente su tiempo y sus compromisos de trabajo* (Sabía organizar su tiempo de tal forma, que pudo cumplir siempre con sus compromisos de trabajo como médico, profesor, investigador, directivo, militante político y miembro de la generación histórica de la Revolución).

Su estilo de dirección.

Desde un inicio tuvo bien claro el concepto de gestión como la conducción *racional* de las actividades de una organización, que trata del *planeamiento*, la *organización*, la *dirección* y el *control* de todas esas actividades. Por tal motivo, bien tempranamente, planeó, organizó y dirigió personalmente: ^(a8, a9, a10)

- la Entrega de Guardia Docente-Asistencial diaria de 8:00 a 8:30 a.m.
- el Staff Meeting del Hospital, una vez por semana, lunes, de 10 a.m. a 12:00 m.
- participó activamente en la discusión de casos clínico docentes, dos veces por semana, martes y jueves, de 2:00 a 4:00 p.m.
- Todo lo anterior, sin dejar de ofrecer una consulta semanal, los viernes, de 1:00 a 4:00 p.m.
- cumplir rigurosamente con su turno quirúrgico dos días a la semana, martes y jueves, de 9:30 a. m. a 1:30 p. m.
- realizar el pase de visita diario a sus pacientes, en calidad de médico de asistencia, de 8:30 a 9:30 a.m.

- visitar a todos los pacientes ingresados en el Hospital, en su calidad de Director del mismo, tres veces por semana, miércoles, viernes y sábado, de 10:00 a.m. a 12:00 m.

En el ejercicio de sus funciones como directivo, evidenciaba los *valores éticos* que había asumido, al aplicar los mismos *principios éticos* que en sus funciones como médico asistencial y como profesor:

- *el respeto a la dignidad de las personas*, comenzando por el respeto a sí mismo, con su conducta ejemplar, aplicando este principio en sus relaciones con pacientes, familiares, subordinados y estudiantes.
- *el trato justo con todos*, exigiendo con su propio ejemplo como modelo y reconociendo los méritos de todos los que lo merecían.
- *el humanismo*, al saber siempre ponerse en lugar del otro, demostrando su sensibilidad.
- *la responsabilidad*, al responder siempre por las consecuencias de sus actos y decisiones.

No obstante su buena preparación científico-técnica, se ocupó de su superación científico-pedagógica y gerencial al mismo nivel que la profesional y técnica, lo que ayudó a consolidar su prestigio profesional, profesoral y gerencial. La década de los años 70s la dedicó a su superación cultural y política y los años 80sa continuar cursos superiores en Dirección Científica.^{3,4, 8-11 (a1, a2, a5, a6, a7, a8)}

Publicó numerosos artículos de la especialidad en revistas cubanas y extranjeras, participó en eventos científicos nacionales e internacionales y participó además en un grupo importante de investigaciones cuyos resultados pudieron ser introducidos en la clínica.^{7 (a1, a6, a7)}

Representó al Sistema Nacional de Salud de Cuba y a su especialidad en los Congresos de Cirugía y Ortopedia de Roma, Viena, París y Londres, a lo largo de toda la década de los años 60s. El 29 de mayo de 1963 viajó a Lisboa en viaje oficial, enviado personalmente por el Comandante Fidel Castro Ruz, para atender al prisionero de guerra cubano, Pedro Rodríguez Peralta. Estuvo también en Siria, en 1973, en cumplimiento de una misión internacionalista, para asistir a los heridos de guerra, y participó directamente en el frente de batalla.^(a1, a2, a4 a5 a7)

Su compromiso social y político y formación humanística.

Ingresó en las filas del PCC en 1965 como reconocimiento a los méritos acumulados a lo largo de su vida revolucionaria, que se iniciara en la lucha contra el tirano Machado, época en que se relacionó política y amistosamente con personalidades de la talla de Guillermo Barrientos, Julio Antonio Mella, Antonio Guiterras y Rafael Trejo.^(a2)

No obstante su agitada vida como directivo de salud, médico y profesor, además de militante político, siempre encontró tiempo para continuar cultivando su espíritu sensible, lo que le permitió disfrutar de las artes pictóricas y de la música, no solo como aficionado sino como ejecutor.^{5 (a2, a3, a7, a8)}

El directivo cumpliendo con sus tareas docentes.

Fue Profesor de estudiantes de medicina y enfermería del Hospital "General Calixto García!", adecuando la enseñanza al perfil de salida de los alumnos y dedicó especial atención a la formación cultural general y de los mejores valores éticos que deben caracterizar a estos profesionales: el humanismo, la responsabilidad, la justicia, la honestidad, la sencillez y la modestia. En su condición de Profesor Principal de la Asignatura participó también activamente en la formación

^{a8} Amaro Cano, MC. Vivencias de la autora desde su época de estudiante (enero-marzo 1962) hasta los años 80s en que laboraba con el Ministro de Salud Pública, General de División y Héroe de la República de Cuba, Dr. Sergio del Valle Jiménez.

postgraduada de los futuros especialistas de Ortopedia y asesoró un sinnúmero de tesis de especialistas e integró numerosos Tribunales para el otorgamiento y promoción de categorías docentes. En el curso 1994-95 alcanzó la categoría de Profesor Consultante y en 1998 se le otorgó la de Profesor de Mérito.^{2,7 (a1, a6, a8)}

Recibió innumerables reconocimientos, diplomas, distinciones y medallas de carácter científico y político social, entre las cuales sobresalen las Medallas Antonio Guiterras y XX Aniversario de las FAR y la Orden Carlos J. Finlay. En 1981 se le otorgó el título de Doctor en Ciencias, entregado en el Aula Magna de la Universidad de La Habana. En 1983 se le confirió la categoría de Miembro de Honor de la Sociedad Cubana de Historia de la Medicina.^{2,7 (a1, a5, a6, a7, a8)}

Consideraciones Finales.

Es un honroso deber el reconocimiento del aporte desinteresado y extraordinario en valor científico y humanístico de quien, siendo protagonista destacado en el proceso social revolucionario, lideró el desarrollo de una gestión hospitalaria de calidad y de la especialidad de ortopedia en el país, contribuyendo también a la formación de todos y cada uno de los especialistas y de otros muchos médicos, enfermeras y técnicos en su rotación de pre-grado.

Pero muy especialmente, con su actuación como directivo de una importante institución del país, constituye una referencia obligada para los actuales directivos, que no pueden desconocer sus aportes, especialmente su ejemplo de directivo digno, que se respetó siempre y ofreció a todos un trato respetuoso; que predicó con el ejemplo, que no se puede ser exigente con los demás si no se es exigente consigo mismo; que tanto en la dirección, como en el método clínico, es preciso desarrollar dos habilidades importantes: la observación inteligente y la habilidad de escucha y, muy especialmente, la actitud de saber ponerse en lugar del otro, como expresión de las virtudes y valores que deben caracterizar a un profesional de salud y a un directivo de excelencia.

¡Su ejemplo debe ser asumido por los directivos de salud, de cualquier nivel, si aspiran a ser considerados directivos de excelencia!... ¡Si quieren ser respetados, admirados y estimados como él, deben seguir su ejemplo!...

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Sociedad Cubana de Salud Pública. Jornada científica capítulo provincial de Sociedad Cubana de Salud Pública de Matanzas [Internet]. La Habana: SOCUSAP; 2018 [citado 3 May 2018]. Disponible en: <http://www.sld.cu/noticia/2018/06/03/jornada-cientifica-capitulo-provincial-de-sociedad-cubana-de-salud-publica-de-mat>
2. Expediente Universitario No. 14028. La Habana: Archivo Universidad de La Habana.
3. Delgado García G. Personalidades la medicina cubana. Martínez Páez, Julio (1908-2000). Rev Cienc Méd Habana [Internet]. 2012 [citado 19 Oct 2017]; 18(1): [aprox. 1 p.]; Disponible en: http://www.cpicmha.sld.cu/hab/vol18_1_12/hab18112.html
4. Delgado García G. Grandes figuras de la Salud Pública cubana. Cuaderno de Historia de la Salud Pública. 2010: 0(108).
5. ECURED. Julio Martínez Páez [Internet]. 2009 [citado 8 Abr 2018]. Disponible en: https://www.ecured.cu/Julio_Mart%C3%ADnez_P%C3%A1ez
6. Martínez Páez J. Médicos en la Sierra Maestra (Apuntes Históricas). Cuadernos de Historia Sanitaria. 1959; 0(14).
7. Delgado García G. La Salud Pública en Cuba en el período revolucionario socialista. Cuaderno de Historia de la Salud Pública. 1996: 0 (81).
8. Sarabia N. Médicos guerrilleros. Testimonios. Cuaderno de Historia de la Salud Pública. 1969; 0(64).

9. EnCaribe, Enciclopedia de Historia y Cultura del Caribe. Julio Martínez Páez [Internet]. República Dominicana: Comité Científico General de la Enciclopedia; 2018 [citado 6 Feb 2018]. Disponible en: <http://www.encaribe.org/es/article/julio-martinez-paez>
10. López Espinosa JA. Los Ministros de Salud Pública de Cuba. ACIMED [Internet]. 1998 [citado 8 Abr 2018]; 6 (3): 206-7. [aprox. 2 p.]: Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1024-94351998000300012
11. Jova Casañas R. Un combatiente por la libertad de la patria Profesor Dr. Julio Martínez Páez en su 100 aniversario 1908 – 2008 [Internet] Ilustrados; 2011. [citado 6 Mar 2018]. Disponible en: <http://www.ilustrados.com/tema/13102/combatiente-libertad-patria-Profesor-Julio-Martinez.html>

Recibido: 8 de mayo de 2018.

Aprobado: 6 de junio de 2018.

Dra. María del Carmen Amaro Cano. FCM "Calixto García", Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Cuba

Correo electrónico: amaro@infomed.sld.cu